

給食献立表 令和8年2月分

世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	A メニュー		予約締切日	栄養価
2	月	ご飯 牛乳 卵と大根のスープ	豆腐の中華煮 海藻サラダ 大学芋	1/23 (金)	エネルギー 813 kcal タンパク質 34.0 g 脂質 26.2 g
3	火	ご飯 牛乳 豚汁	鰯の蒲焼き かつば漬け 五目豆煮		エネルギー 777 kcal タンパク質 30.9 g 脂質 29.9 g
4	水	親子丼 牛乳 さつま汁	酢の物 フルーツ白玉		エネルギー 769 kcal タンパク質 34.6 g 脂質 15.8 g
5	木	ご飯 牛乳 中華風コーンスープ	揚げ餃子 ポテトサラダ 果物		エネルギー 804 kcal タンパク質 25.2 g 脂質 30.3 g
6	金	麦ごはん(海苔の佃煮) 牛乳 味噌汁	肉じゃが ごまマヨネーズサラダ 果物		エネルギー 737 kcal タンパク質 28.2 g 脂質 20.4 g
9	月	ご飯 牛乳 きのこ汁	鮭のねぎ味噌焼き ほうれん草のごま和え じゃが芋のチーズ焼き	1/30 (金)	エネルギー 744 kcal タンパク質 36.4 g 脂質 24.9 g
10	火	麦ごはん 牛乳 かぶのスープ	ハンバーグ スパイシーポテト ツナサラダ		エネルギー 789 kcal タンパク質 32.5 g 脂質 32.5 g
12	木	キムチチャーハン 牛乳 わかめスープ	★鶏の唐揚げ オレンジゼリー		エネルギー 800 kcal タンパク質 34.0 g 脂質 26.6 g
13	金	チキンライス 牛乳 ジュリエヌスープ	ジャーマンポテト ★チョコブラウニー		エネルギー 730 kcal タンパク質 25.4 g 脂質 20.7 g
16	月	豚丼 牛乳 かきたま汁	みぞれ和え ★チーズ入り芋餅	2/6 (金)	エネルギー 796 kcal タンパク質 33.7 g 脂質 25.6 g
17	火	麦ごはん 牛乳 けんちん汁	五目卵焼き 鉄骨サラダ 粉ふき芋		エネルギー 733 kcal タンパク質 31.6 g 脂質 23.3 g
18	水	★チキンカレー 牛乳 白菜スープ	フレンチサラダ ★ミルクプリン		エネルギー 868 kcal タンパク質 29.2 g 脂質 31.2 g
27	金	ご飯 牛乳 味噌けんちん汁	鶏肉の梅味噌焼き ひじきサラダ きなこプリン黒蜜がけ	2/13 (金)	エネルギー 840 kcal タンパク質 36.6 g 脂質 32.2 g

☆リクエストメニュー：アンケートで上位のもの5つを取り入れました。☆のマークが目印です。
ご協力ありがとうございました！

※献立は都合により、変更になることがあります。
締め切り日までに予約をしましょう。予約をしないと給食は食べられません。

